

2017年度

生活訓練えん

NO.1

4月よりスタートしました！！

【4月の活動報告】

平成 29 年 4 月 3 日より、利用者さんを迎えました。提供時間は月～金の週 5 日、午前 10 時～午後 3 時の5時間。訓練プログラムは『個別プログラム』と『グループプログラム』です。プログラムを通じてご本人の希望と、意欲・力を確認しています。担当の計画相談支援員さんご家族、後見人等と連携しながら2年後の自立に向けて『個別支援計画』を立てています。ご本人の希望が形になることを目指して、社会で生活していく力を伸ばすための支援(あいさつのしかた・一日の使い方・体力づくり・お金の使い方・身だしなみ・身の回りのこと・食事のマナー・料理の仕方等)に取り組んでいます。

当初はミーティングの際、緊張してみんなの前で話すことが難しかった利用者さんですが、次第に和気あいあいとした雰囲気の中で積極的にお話ができるようになってきました。2年後が楽しみです。

〈ある日のプログラム〉 ①健康チェック(体温、血圧測定)→②ミーティング→③クッキング・試食→④ランチタイム→⑤体力づくり→⑥振り返りミーティング



ミーティング



クッキング



体力づくり(ウォーキング)



パソコン



試食タイム



裁縫(作品作り)

利用者実人数	3人
利用者延べ人数	51人
相談者	3人
体験利用者	1人
実習生・ボランティア	0人

4月のクッキングメニュー：

甘露煮、味噌汁、スイートポテト、
 大学いも、どら焼き、佃煮、
 こうや豆腐の含め煮、切干大根、
 みかんゼリー、カップケーキ、五目煮、
 マフィン、お団子

